

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад № 23 «Сказка» г. Зеленоградска**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ ЦРР – детский сад  
№23 «Сказка»  
от 10.09.2018 № 135-о

## **Положение о режиме занятий воспитанников в МАДОУ ЦРР - детском саду №23 «Сказка»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении Центре развития ребёнка - детский сад №23 «Сказка» (далее – МАДОУ ЦРР - детский сад №23 «Сказка») по образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Образовательная деятельность регламентируется Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным – программам общеобразовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ ЦРР - детского сада №23 «Сказка», настоящим положением.

### **2. Требования к организации образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в МАДОУ ЦРР - детском саду №23 «Сказка» ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.

2.2. МАДОУ ЦРР - детский сад №23 «Сказка» реализует образовательную программу дошкольного образования по очной форме обучения.

2.3. В МАДОУ ЦРР детском саду №23 «Сказка» учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, в соответствии с календарным учебным графиком.

2.4. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.

2.5. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.

2.6. В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

2.7. Домашние задания воспитанникам в МАДОУ ЦРР - детском саду №23 «Сказка» не задают.

2.8. МАДОУ ЦРР - детский сад №23 «Сказка» работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы с 08.00 до 18.00.

В субботу, воскресенье и праздничные дни не работает.

### **3. Режим занятий**

3.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ ЦРР - детском саду №23 «Сказка» осуществляется в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, в том числе учебным планом и регламентом непрерывной образовательной деятельности.

3.2. В МАДОУ ЦРР - детском саду №23 «Сказка» устанавливаются основные виды организации непрерывной образовательной деятельности: общее групповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие. Режим проведения занятий (сетка) утверждается приказом заведующего.

3.3. У детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.8. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

3.9. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- для детей раннего возраста – 8-10 мин;
- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 20- 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.